

# JADŁOSPIS

Dni tygodnia	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad
Poniedziałek 14.01.2019	<b>Pieczywo pszenne i witalne(2), masło(7), serek biały z koperkiem(7), dżem malinowy, pasta z jajka(4,7), szczypiorek, żurawina suszona, mleko na ciepło(7), herbata malinowa.</b>	<b>Kaszka manna na mleku z sosem wiśniowym(2,7), błonnik do chrupania, gruszka do chrupania, sok żurawinowy.</b>	<b>Zupa marchewkowa na mięsie drobiowym(1), pierogi ze szpinakiem polane masłem(2,4,7), kalarepa do chrupania, zielonina, mandarynka, sok jabłkowy niesłodzony.</b>
Wtorek 15.01.2019	<b>Pieczywo pszenne i żytnie(2), masło(7), polędwica sopocka po cygańsku(6), ser żółty salami(7), powidła śliwkowe, pomidor malinowy, ogórek zielony, rodzynki suszone, mleko na ciepło(7), herbata truskawkowa.</b>	<b>Chałka z masłem(2,7), maślanka naturalna(7), winogrono zielone i czerwone bezpestkowe, sok witamini.</b>	<b>Barszcz ukraiński na wędzonce(1), pulpety drobiowe gotowane w sosie koperkowym z kaszą jęczmienną(2,4,7), marchewka junior gotowana, surówka z kalarepy z jabłkiem i zieloniną z dodatkiem jogurtu(7), sok multiwitamina niesłodzony.</b>
Środa 16.01.2019	<b>Bułki poznańskie i jęczmienne(2), masło(7), pasztet drobiowy(6), szynka babuni(6), konfitura wiśniowa, sałata masłowa, pomidorki koktajlowe żółte, kakao(7), herbata żurawinowa.</b>	<b>Mini rogaliki z marmoladą(2,4,7), kiwi, woda z cytryną i miętą, sok kubuś.</b>	<b>Zupa pomidorowa z ryżem na mięsie drobiowym(1), kotlet z piersi kurczaka(2,4), ziemniaki z koperkiem, mizeria(7), surówka z kapusty modrej z marchewką, jabłkiem i zieloniną, ananas świeży, kompot gruszkowy.</b>
Czwartek 17.01.2019	<b>Pieczywo pszenne i razowe(2), masło(7), szynka ugotowana(6), twaróg solankowy wędzony(7), pasta z soczewicy z suszonymi pomidorami własnego wyrobu, rzodkiewka, pietruszka zielona, mleko na ciepło(7), herbata z dzikiej róży.</b>	<b>Pianka truskawkowa a'la ptasie mleczko(7), wafle ryżowe, jabłko do chrupania, morele suszone, sok jabłkowy niesłodzony.</b>	<b>Zupa żurek z białą kiełbasą i jajkiem(1,2,4,7), roladki z cielęciny nadziewane ogórkiem kiszonym i boczkiem(11), kluski śląskie, buraczki gotowane, surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą, jabłkiem, marchewką i zieloniną, melon Q, sok pomarańczowy niesłodzony.</b>
Piątek 18.01.2019	<b>Płatki śniadaniowe kukurydziane corn flakes miód i orzeszki(14), choco muszelki(2) oraz cisiny(2) na mleku(7), pieczywo pszenne i mieszane(2), masło(7), serek almette z pomidorami(7), serek wiejski granii(7), szczypiorek, rzodkiewka, herbata z aronii.</b>	<b>Salatka z mix sałat, pomidorków koktajlowych, sera feta(7), ogórka zielonego i słonecznika polana oliwą z oliwek, bagietka z masłem(2,7), kawa inka na mleku(7), herbata malinowa z żurawiną.</b>	<b>Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty na mięsie wieprzowym(1), kotlety rybne z dorsza(2,4,5), ziemniaki puree(7), zielonina, marchewka z groszkiem gotowana, pomarańcza, sok czarna porzeczką niesłodzony.</b>

Dopuszcza się wprowadzenie zmian w jadłospisie. Liczby w nawiasach (1-14) symbolizują alergeny występujące w potrawie wyszczególnione pod jadłospisem.

Jadłospis sporządzono na podstawie Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016r. w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.