

# JADŁOSPIS

| Dni tygodnia                      | Śniadanie  | II Śniadanie   | Obiad  |
|-----------------------------------|--|--|--|
| <b>Poniedziałek</b><br>10.06.2019 | Owsianka na mleku(7),<br>pieczywo pszenne<br>i mieszane(2), masło(7),<br>kielbasa tatrzańska(6),<br>sałata lodowa, pomidor,<br>pestki dyni, herbata<br>truskawkowa.                                      | Kisiel cytrynowy,<br>ciasteczka bebe,<br>arbuz, morele, kefir<br>naturalny(7), napój<br>żurawinowy.  | Zupa wiśniowa<br>z makaronem(2,4), racuchy<br>z cukrem pudrem(2,4,7),<br>seler naciowy, papryka<br>czerwona, melon żółty, napój<br>czarna porzeczka.   |
| <b>Wtorek</b><br>11.06.2019       | Pieczywo pszenne<br>i mieszane(2), masło(7),<br>pasta jajeczna(4,7),<br>szynka gotowana(6),<br>metka łososiowa,<br>szczypiorek, rzodkiewka,<br>kawa Anatol<br>na mleku(2,7), herbata<br>owoce lasu.      | Wafle ryżowe<br>z powidłami,<br>truskawki, jabłka,<br>maślanka<br>naturalna(7), sok<br>multiwitamina<br>niesłodzony.                             | Zupa krem pieczarkowy(1,7),<br>kotlety mielone pieczone w<br>piecu konwekcyjnym(2,4),<br>ziemniaki z koperkiem,<br>surówka z marchewki<br>i jabłka, sałata na<br>jogurcie(7), sok<br>pomarańczowy niesłodzony.                     |
| <b>Środa</b><br>12.06.2019        | Pieczywo pszenne<br>i mieszane(2), masło(7),<br>pasta ze śledzia<br>w pomidorach(5),<br>ser żółty(7), polędwica<br>sopocka, rzodkiewka,<br>ogórek kiszony, mleko<br>na ciepło(7), herbata<br>żurawinowa. | Rogal mleczny<br>z masłem(2,7), banan,<br>borówki<br>amerykańskie, kawa<br>Anatol<br>na mleku(2,7),<br>herbata czarna<br>z cytryną.              | Zupa drobiowa a'la<br>flaczki(1), makaron<br>z pieczarkami<br>i kurczakiem(2,4,7), surówka<br>z selera i brzoskwini(1,7),<br>marchew do chrupania,<br>truskawki, kompot<br>śliwkowy.   |
| <b>Czwartek</b><br>13.06.2019     | Jajecznica z pieca<br>konwekcyjnego(4),<br>pieczywo pszenne<br>i mieszane(2), masło(7),<br>szynka wuja Stacha(6),<br>szczypiorek, biała<br>rzodkiew, mleko<br>na ciepło(7), herbata<br>malinowa.         | Galaretka owocowa<br>z bitą śmietaną<br>z serkiem<br>mascarpone(7)<br>i truskawkami,<br>borówkami<br>amerykańskimi,<br>kawa inka na<br>mleku(7). | Zupa z fasolki szparagowej<br>żółtej na mięsie<br>drobiowym(1), eskalopki<br>z indyka w sosie<br>śmietanowo-ziołowym(2,7),<br>ziemniaki puree(7), kapusta<br>czerwona gotowana,<br>mizeria(7), napój<br>multiwitamina niesłodzony. |
| <b>Piątek</b><br>14.06.2019       | Bułki knypel<br>i jęczmienne(2), masło(7),<br>dżem brzoskwiniowy,<br>ser żółty(7), wątrobianka<br>wędzona, sałata,<br>pomidor, ogórek kiszony,<br>kakao(7), herbata<br>z czarnej porzeczki<br>z cytryną. | Drożdżówka<br>z owocem(2,4,7)<br>własnego wyrobu,<br>truskawki,<br>brzoskwinia, kawa<br>inka czekoladowa<br>na mleku(2,7),<br>sok kubaś.         | Zupa krem porowo-<br>gruszkowy(1,7), filet<br>z indyka w sosie<br>własnym(2), kopytka(2,4)<br>własnej produkcji, buraczki<br>gotowane, surówka<br>z kapusty włoskiej,<br>marchewki i koperku, jabłko,<br>kompot śliwkowy.          |

Dopuszcza się wprowadzenie zmian w jadłospisie. Liczby w nawiasach (1-14) symbolizują alergeny występujące w potrawie wyszczególnione pod jadłospisem.

Jadłospis sporządzono na podstawie Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016r.  
w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań,  
jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.