

JADŁOSPIS

Dni tygodnia	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad
Poniedziałek 13.05.2019	<i>Pieczywo pszenne i mieszane(2), masło(7), specjał z indyka, konfitura z owoców leśnych, ser brie(7), papryka czerwona, mleko na ciepło(7), herbata czarna porzeczką z cytryną.</i>	<i>Serek truskawkowy(7), chrupki kukurydziane, arbuz, sok multiwitamina niesłodzony.</i>	<i>Zupa ogórkowa z zieleniną na mięsie(1), pieczeń rzymska z sosem koperkowym(2,4,7), kasza jęczmienna(2), buraczki gotowane, winogrono zielone, kompot gruszkowy.</i>
Wtorek 14.05.2019	<i>Pieczywo pszenne i mieszane(2), masło(7), twarożek domowy z rzodkiewką i szczypiorkiem(7), pasta z awokado(4), paprykarz własnej roboty(5), ogórek małosolny, mleko na ciepło(7), herbata truskawkowa.</i>	<i>Chąłka z masłem(2,7), maślanka naturalna(7), banan, sok witamini.</i>	<i>Zupa botwinkowa(1,7), kotlety jajeczne(2,4) pieczone w piecu konwekcyjnym, ziemniaki puree(7), mizeria(7), surówka z młodej kapusty z koperkiem i marchewką, jabłka, sok żurawinowy.</i>
Środa 15.05.2019	<i>Zupa mleczna z płatkami owsianymi(2,7), pieczywo pszenne i mieszane(2), masło(7), polędwica sopocka(6), ogórek zielony, papryka żółta, zielenina, herbata z lipy.</i>	<i>Bułka poznańska z masłem, serem żółtym i sałatą(2,7), kefir jagodowy(7), herbata malinowa z żurawiną.</i>	<i>Zupa kapuśniak z ziemniakami na mięsie(1), filet z łososia z sosem cytrynowym i ryżem(2,5,7), trio warzywne gotowane na parze, melon żółty, sok jabłkowy niesłodzony.</i>
Czwartek 16.05.2019	<i>Bułka knypel i żytnia(2), masło(7), miód, paszтет firmowy(1,2,6,11), ogonówka parzona, pomidor malinowy, zielenina, ogórek małosolny, kakao(7), herbata dzika róża.</i>	<i>Galaretka wieloowocowa, truskawki, maślanka naturalna(7), sok pomarańczowy niesłodzony.</i>	<i>Zupa brokułowa z zieleniną i ziemniakami na mięsie drobiowym(1), kotlet mielony(2,4) smażony w piecu konwekcyjnym, ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą, marchewką i zieleniną, brzoskwinia, kompot wieloowocowy.</i>
Piątek 17.05.2019	<i>Jajecznica z pieca konwekcyjnego(4), pieczywo pszenne i mieszane(2), masło(7), serek typu włoskiego(7), szczypiorek, rzodkiewka, mleko na ciepło(7), herbata owoce lasu.</i>	<i>Tosty z serem żółtym i szynką konserwową(2,7), ketchup, ogórek małosolny, kawa Anatol na mleku(7).</i>	<i>Zupa gulaszowa(1), placki ziemniaczane ze śmietaną i cukrem (2,4,7), marchewka do chrupania, borówki amerykańskie, sok jabłkowy niesłodzony.</i>

Dopuszcza się wprowadzenie zmian w jadłospisie. Liczby w nawiasach (1-14) symbolizują alergeny występujące w potrawie wyszczególnione pod jadłospisem.

Jadłospis sporządzono na podstawie Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016r. w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.