

JADŁOSPIS

Dni tygodnia	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad
Poniedziałek 18.03.2019	<i>Pieczywo pszenne i razowe(2), masło(7), konfitura wiśniowa, ser capregio(7), poledwica z indyka(6), zielonina, papryka czerwona do chrupania, mleko na ciepło(7), herbata żurawinowa.</i>	<i>Tosty z serem żółtym i szynka konserwową(2,7), ketchup, ogórek kiszony do chrupania, kawa Anatol na mleku(2,7).</i>	<i>Zupa pieczarkowa z ziemniakami i zieleniną na mięsie drobiowym(1), udka kurczaka pieczone w piecu konwekcyjnym, sos warzywny(1,2), ziemniaki, surówka z białej kapusty z marchewką, jabłkiem i zieleniną, sok multiwitamina niesłodzony.</i>
Wtorek 19.03.2019	<i>Zupa kaszka manna na mleku(7), pieczywo pszenne i mieszane(2), masło(7), pasta jajeczna na bazie jogurtu(4,7), rzodkiewka, szczypiorek, herbata lipowa.</i>	<i>Bułka mleczna z masłem(2,7), śliwka, kefir naturalny(7), sok jabłko-wiśnia.</i>	<i>Zupa pomidorowa na mięsie drobiowym z makaronem(1,2), racuchy z jabłkami i cukrem pudrem(2,4,7), marchew do chrupania, kompot owocowy.</i>
Środa 20.03.2019	<i>Pieczywo pszenne i mieszane(2), masło(7), szynka sztuka mięsa z masarskiego straganu(6), serek tarta z łososiem(7), marmolada wieloowocowa, pomidor, sałata, ogórek kiszony, mleko na ciepło(7), herbata owoce sadu.</i>	<i>Galaretka agrestowa, wiśniowa i cytrynowa z bitą śmietaną z serkiem mascarpone(7), kiwi, sok witamini.</i>	<i>Zupa z fasoli czerwonej na mięsie(1), szare kluski z boczkiem i kiszoną kapustą(2,4), zielonina, marchew do chrupania, winogrono zielone, sok pomarańczowy niesłodzony.</i>
Czwartek 21.03.2019	<i>Bułki poznańskie(2) i jęczmienne(2,6,7), masło(7), pasztet firmowy(1,2,6,11), kielbasa krakowska parzona(6), dżem malinowy, pomidor koktajlowy, sałata, zielonina, papryka czerwona, kakao(7), herbata truskawkowa.</i>	<i>Koktajl truskawkowy na bazie kefiru(7), gorzka czekolada, sucharki bez dodatku cukru(2), sok jabłko-mięta.</i>	<i>Zupa krem selerowo-pietruszkowa z groszkiem ptysiowym(1,7), gulasz po węgiersku z kaszą burgul(2), surówka z kiszonego ogórka i szczypiorku, gruszka, sok pomarańczowy niesłodzony.</i>
Piątek 22.03.2019	<i>Płatki miodowe, żytnie i czekoladowe na mleku(2,6,7), pieczywo pszenne i mieszane(2), masło(7), pasta z makreli i serka twarogowego(5,7), ogórek zielony, rzodkiewka, zielonina, herbata czarna porzeczką z cytryną.</i>	<i>Placek na jogurcie z kruszonką(2,4,7) własnego wypieku, pomarańcza, kawa inka karmelowa na mleku(2,7).</i>	<i>Zupa wielowarzywna na mięsie drobiowym z zieleniną(1), ryż z jabłkiem prażonym, surówka z marchewki i brzoskwini, mandarynka, sok jabłkowy niesłodzony.</i>

Dopuszcza się wprowadzenie zmian w jadłospisie. Liczby w nawiasach (1-14) symbolizują alergeny występujące w potrawie wyszczególnione pod jadłospisem.

Jadłospis sporządzono na podstawie Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016r.

w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.