

JADŁOSPIS

| Dni tygodnia | Śniadanie | II Śniadanie | Obiad |
|-----------------------------------|---|---|--|
| Poniedziałek 09.03.2020 | <i>Pieczywo pszenne i witalne(2), masło(7), ser żółty(7), jajko gotowane na twardo(4), dżem truskawkowy, sałata, papryka żółta, ogórek zielony, mleko na ciepło(7), herbata truskawka-poziomka</i> | <i>Chalka z masłem i miodem(2,7), winogrono zielone, kefir naturalny(7), sok porzeczkowy.</i> | <i>Zupa krupnik na mięsie z zieleniną(1,2), kluski z serka z sosem owocowy(2,4,7), żurawina suszona, gruszka do chrupania, kompot owocowy.</i> |
| Wtorek 10.03.2020 | <i>Pieczywo pszenne i mieszane(2), masło(7), szynka konserwowa(6), pasta z serka i rzodkiewki wyrób własny(7), sałata, kielki brokuł, rzodkiewka, mleko na ciepło(7), herbata malina-cytryna.</i> | <i>Bukiet warzyw na parze, pieczywo chrupkie(2), jabłko do chrupania, maślanka truskawkowa wyrób własny(7), woda z cytryną.</i> | <i>Zupa jarzynowa na mięsie drobiowym z zieleniną(1), makaron z sosem bolońskim(2,4) ogórki kiszone, melon miódowy, pestki dyni, kompot wiśniowy</i> |
| Środa 11.03.2020 | <i>Pieczywo pszenne i mieszane(2), masło(7), szynka tradycyjna, serek almette śmietankowy(7), pasta z makreli i twarogu wyrób własny(5,7), szczypiorek, sałata, pomidor, papryka czerwona, kako(7), herbata porzeczkocytryna.</i> | <i>Budyń waniliowy(7) z musem owocowym, wafle zbożowo-ryżowe(2), banan, woda z cytryną.</i> | <i>Zupa krem marchwiowodyniowy(1) z grzankami i zieleniną(2), pulpeciki wieprzowe w sosie pomidorowym(2,4), ziemniaki z koperkiem, mizeria na jogurcie naturalnym(7), jabłko do chrupania, kompot owocowy.</i> |
| Czwartek 12.03.2020 | <i>Pieczywo pszenne i mieszane(2), masło(7), pasztet pieczony, konfitura jagodowa, salami cygańskie, sałata, ogórek zielony, pomidorki koktajlowe, mleko na ciepło(7), herbata malinowa.</i> | <i>Owsianka z suszonymi owocami: rodzynki, morele(2), maślanka naturalna(7), melon miódowy, sok żurawinowy,.</i> | <i>Zupa z włoskiej kapusty na mięsie drobiowym z dodatkiem zieleniny(1), gulasz drobiowy z warzywami(2), kasza bulgur(2), zielenina, kapusta modra gotowana, marchew do chrupania, kompot truskawkowy</i> |
| Piątek 13.03.2020 | <i>Bulka knypel i mama mia(2), masło(7), polędwica sopocka(6), pasta z serka i awokado wyrób własny(7), dżem malinowy, sałata, rzodkiewka, ogórek kiszony, mleko na ciepło(7), herbata lipowa.</i> | <i>Galaretka agrestowa i wiśniowa, chrupki kukurydziane, kefir naturalny(7), banan, sok multiwitamina.</i> | <i>Zupa krem z buraków z kleksem śmietany(1,7), udko pieczone w piecu konwekcyjnym, ziemniaki puree(7), surówka z kiszonej kapusty z jabłkiem, cebulką, papryką i zieleniną, gruszka do chrupania, kompot owocowy.</i> |

Dopuszcza się wprowadzenie zmian w jadłospisie. Liczby w nawiasach (1-14) symbolizują alergeny występujące w potrawie wyszczególnione pod jadłospisem.

Jadłospis sporządzono na podstawie Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016r. w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

Sporządził:

Zatwierdził: