

# JADŁOSPIS

Dni tygodnia	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad
<b>Poniedziałek</b> 04.01.2021	<i>Pieczywo pszenne i mieszane(2), masło(7), ser twarogowy w plastrach (7),pasta jajeczna -wyrób własny (4,7), dżem owocowy, ogórek zielony, mleko na ciepło, herbata czarna porzeczka z cytryną, woda do picia.</i>	<i>Salatka owocowa, pieczywo chrupkie (2), sok multiwitamina, woda z cytryną do picia.</i>	<i>Zupa brokułowa na mięsie drobiowym z zieleniną (1), kasza pęczak z warzywami po meksykańsku posypana mozzarellą (2,7), mandarynki, kompot owocowy, woda do picia.</i>
<b>Wtorek</b> 05.01.2021	<i>Pieczywo pszenne i mieszane(2), masło(7), ser Deliser (7), polędwica sopocka (6), pasta z twarogu z rzodkiewką-wyrób własny (7), sałata, papryka czerwona, ogórek kiszony, kakao (7), herbata malina z cytryną, woda do picia.</i>	<i>Batony z daktyli w polewie czekoladowej –wyrób własny(7), marchewka do chrupania, sok jabłkowy, woda z cytryną do picia.</i>	<i>Zupa z dyni z nutą pomarańczy z ryżem i zieleniną (7), karkówka w sosie pieczarkowym (2,7), ziemniaki z koperkiem, surówka z czerwonej kapusty z cebulką i pietruszką zieloną na bazie oliwy z oliwek, banan, kompot owocowy, woda do picia.</i>
<b>Środa</b> 06.01.2021		<b>ŚWIĘTO TRZECH KRÓLI</b>	
<b>Czwartek</b> 07.01.2021	<i>Pieczywo pszenne i mieszane (2), masło(7), płatki orkiszowe na mleku z suszonymi owocami (2,7), polędwica drobiowa (6), twaróg wędzony solankowy (7), sałata, pomidory, ogórek zielony, herbata malina z pigwą, woda do picia.</i>	<i>Rogal maślany z masłem (2,7), maślanka owocowa-wyrób własny (7),ogórek zielony pokrojony w słupki do chrupania, woda z cytryna do picia.</i>	<i>Rosół z makaronem i zieleniną (2,4,7), pulpeciki drobiowe zapiekane w sosie pomidorowym ze szpinakiem (2,7), kasza bulgur(2), marchewka z groszkiem na ciepło, winogrono zielone, kompot owocowy, woda do picia.</i>
<b>Piątek</b> 08.01.2021	<i>Pieczywo pszenne i mieszane (2), masło (7), parówki delikatesowe drobiowe 98% mięsa(6),pasta z twarogu z ogórkiem zielonym-wyrób własny (7), ser żółty gouda(7),sałata, pomidor, mleko na ciepło(7), herbata porzeczka z cytryną, woda do picia.</i>	<i>Kasza manna z sosem malinowym (2,7)-wyrób własny, banan, sok pomarańczowy, woda z cytryną do picia.</i>	<i>Zupa krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym i zieleniną (1,2,4), filet z mintaja (2,4,7),ziemniaki puree(7), surówka z kiszonej kapusty z marchewką i brzoskwinia, kompot owocowy, woda do picia.</i>

Dopuszcza się wprowadzenie zmian w jadłospisie.Liczby w nawiasach (1-14) symbolizują alergeny występujące w potrawie wyszczególnione pod jadłospisem.

Jadłospis sporządzono na podstawie Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016r. w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.