

JADŁOSPIS

.Dni tygodnia	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad
Poniedziałek 01.11.2021		Wszystkich Świętych	
Wtorek 02.11.2021	<i>Pieczywo pszenno-żytnie i razowe(2), masło(7), jajecznica z pieca konwekcyjnego(4), dżem malinowy, ser mozzarella(7),sałata, pomidor malinowy, ogórek zielony, mleko na ciepło(7), herbata malinowa.</i>	<i>Koktajl mleczno-owsiany z płatkami owsianymi(2,7), talarki ryżowe, jabłko do chrupania, woda do picia z cytryną.</i>	<i>Zupa ufoludkowa z grzankami i zieleniną(1,2), bitki wieprzowe ze schabu w sosie pieczeniowym(2), kluski śląskie(2,4), kapusta modra gotowana, surówka z sałaty lodowej, marchwi, ogórka kiszzonego na bazie jogurtu greckiego(7), gruszka do chrupania, kompot śliwkowy, woda do picia/</i>
Środa 03.11.2021	<i>Bułki pszenne i mieszane(2), masło(7), szynka dworska, twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem-wyrób własny(7), miód, sałata, ogórek zielony, papryka czerwona, kakao(7), herbata z pokrzywy.</i>	<i>Tęczowe ptasie mleczko(7)-wyrób własny, pater owoców(melon żółty, kiwi, arbuz, pomarańcze, sok jabłkowy, woda do picia.</i>	<i>Zupa gołąbkowa z ryżem i zieleniną(1), łazanki z boczkiem i kiszoną kapustą(2,4), winogrono różowe, marchew do chrupania, kompot truskawkowy, woda do picia.</i>
Czwartek 04.11.2021	<i>Pieczywo pszenno-żytnie i razowe(2), masło(7), szynka biała(6), pasta z tuńczyka(5)-wyrób własny, ser kozi(7), sałata masłowa, pomidor, ogórek zielony, papryka żółta, kawa Inka karmelowa(7), herbata dzika róża.</i>	<i>Drożdżówka ze śliwką(2,4,7), kawa zbożowa(7), banan, sok z czarnej porzeczki, woda do picia.</i>	<i>Zupa kalafiorowa z ziemniakami(1), fasola w sosie pomidorowym z kaszą gryczaną(2) surówka z kiszzonego ogórka ze szczypiorkiem, gruszka do chrupania, kompot wiśniowy, woda do picia.</i>
Piątek 05.11.2021	<i>Zupa mleczna z zacierką(2,4,7), pieczywo pszenno-żytnie i żytnie(2), masło(7), jajko gotowane(4), konfitura z owoców leśnych, sałata, szczypiorek, papryka zielona, herbata z aronii.</i>	<i>Smoothie(banan, szpinak, kiwi)-wyrób własny, chałka z masłem(2,4,7), kefir naturalny(7), winogrono bezpestkowe, woda do picia.</i>	<i>Zupa wiedeńska na mięsie drobiowym z zieleniną(1), kotlety z dorsza w sosie cytrynowym(2,7), ryż gotowany na sypko, surówka z marchwi, ananasa i zieleniny, ananas, kompot owocowy, woda do picia.</i>

Dopuszcza się wprowadzenie zmian w jadłospisie. Liczby w nawiasach (1-14) symbolizują alergeny występujące w potrawie wyszczególnione pod jadłospisem.

Jadłospis sporządzono na podstawie Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016r. w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.